

TÁJÉKOZTATÓ A KÓRHÁZBA BEHOZHATÓ ÉLELMISZEREKRŐL

Tisztelt Látogató, Hozzá tartozó!

Tisztelt Betegeink!

A betegek felépülésében fontos szerepet játszik a megfelelő táplálkozás. Sok esetben azonban, minden igyekezetünk ellenére jobban esnek a megszokott otthoni ízek, főleg amikor a betegek étvágytalanok, mert nem érzik jól magukat.

Ezért sokszor előfordul, hogy a látogatók, hozzátartozók a legjobb szándéktól vezérelve, gondoskodásuk jeléül élelmiszereket, ételeket, italokat hoznak be szeretteik számára. Ez intézményünkben is engedélyezett mindaddig, amíg az nem jelent veszélyforrást a betegek számára, akik állapotuk folytán amúgy is fogékonyabbak a fertőzésekre. A nem megfelelően előkészített, tárolt, csomagolt vagy szállított élelmiszerek nagy veszélyt hordoznak magukban.

Fontos figyelembe venni azt is, hogy a legtöbb betegnek **speciális diétás szükségletei** vannak, melyek az ellátási terv részeként a mielőbbi gyógyulást szolgálják. Ezért arra kérjük Önt, hogy mielőtt bármilyen ételt vagy italt hozna a kórházba, egyeztessen kollégáinkkal arról, hogy **milyen típusú élelmiszereket szabad, érdemes vagy épp tilos behoznia.**

Jelen tájékoztatóban összegyűjtött szempontok segítenek abban, hogy a behozott élelmiszerek ne veszélyeztessék a betegek biztonságát, azaz megelőzhető legyenek az ételfertőzések, ételmérgezések, egyéb étel eredetű megbetegedések, valamint így elkerülhető az egyes ételek és gyógyszerhatóanyagok között kölcsönhatás fellépése, ami módosíthatja a gyógyszerek hatását.

Intézményünkben a hematológiai és őssejt-transzplantációs ellátást végző részlegek betegeire speciális étrendi utasítások vonatkoznak. Erről előzetesen az adott osztályon tud érdeklődni. A kezelés folyamán minden ezzel kapcsolatos tudnivalóról tájékoztatjuk a beteget, ill. szükség esetén a hozzátartozókat.

Általános szabályok:

- **Mindig egyeztessen az ellátó személyzettel a behozandó élelmiszerek kapcsán.**
Kérjük, fokozott gondossággal járjon el a kórházba behozott termékek kapcsán, a kórház nem vállal felelősséget a betegek számára vagy a betegek által behozott élelmiszerek minőségéért - ideértve a kórházi büféből vagy automatákból származó ételeket, italokat - és az ezekből adódó nem kívánatos események előfordulásáért. Amennyiben nem biztos az egyes termékek megfelelőségével kapcsolatban, kérdezzen bizalommal a beteget ellátó személyzettől!
- **Értékes tápanyagokban gazdag élelmiszereket, ételeket vigyen a kórházba.**
Az orvos, illetve dietetikus által elrendelt étrenddel összhangban lévő, értékes, tápanyagokban gazdag élelmiszerek közül válogasson, és vegye figyelembe azt is, hogy a beteg mit fogyaszt szívesen.
- **Fokozottan ügyeljen az otthon készített ételek higiéniai megfelelőségére.**
A fertőzések elkerülése végett nagyon fontos, hogy fokozottan betartsa az ételkészítés során a higiénés szabályokat, valamint ne tárolja az ételt egy napnál tovább hűtve sem, és egynél többször ne is melegítse újra!

- **Szennyeződésmentes, sértetlen csomagolású termékeket vigyen a kórházba.**
Az otthon készített ételeket szintén gondosan csomagolja be úgy, hogy külső szennyeződés ne érhesse. Lehetőség szerint egyszer használatos edényben, csomagolásban hozza be az ételmiszert.
- **Mindig ellenőrizze a termékek szavatossági idejét és csomagolását.**
Kész bolti termék esetén mindenképpen ellenőrizze a fogyaszthatósági/szavatossági idő megfelelését és lehetőleg eredeti, bontatlan csomagolásban adja át.
- **Minden terméket/ételt címkézve vigyen a kórházba (beteg neve, kórterem száma, készítés időpontja).**
Kérjük, hogy ezt lehetőség szerint már otthon tegye meg, mert a kórházban nem mindig van mód a címkézésre.
- **Mindig csak kis - egyszeri fogyasztásra elegendő - adagot vigyen a kórházba.**
A felbontott vagy romlandó ételek - ideértve az otthon készített ételeket is - biztonságosan egy napig tárolhatók a hűtőszekrényben, ezt követően nem javasoljuk elfogyasztani.
- **Az ételmaradékokat a kórházból ne vigye haza, ezért is ajánljuk az egyszer használatos edényekbe történő csomagolást.**

További kérdések esetén forduljon bizalommal az ellátó személyzethez!

Együttműködését ezúton is köszönjük!