



Tájékoztató a Vancomycin rezisztens Enterococcus (VRE) kórokozóról

Mi a VRE?

A VRE olyan Enterococcus (ejtsd enterokokkus) baktérium, amely a vankomicin nevű antibiotikummal szemben ellenálló.

Hol fordulnak elő VRE-k?

Kórházi környezetben az ellenálló baktériumok gyakrabban fordulnak elő, így esetenként a VRE is jelen lehet. A VRE baktériumot az emberek egy kis része tünetek jelentkezése nélkül hordozhatja a bélrendszerében (ezt hívják kolonizációnak), ahonnan a széklettel folyamatosan vagy időszakonként a környezetbe kerülhet (ezt hívják a baktérium ürítésnek).

Hogyan terjed A VRE?

Mivel e baktériumok nagy része a bélben él, továbbterjedésükre is főként széklet közvetítésével kell számítani. A kórházban fekvő, VRE hordozó vagy VRE-vel fertőzött betegről a kórokozó másokra is áterjedhet. Ennek megakadályozására a beteget el kell különíteni, környezetében óvintézkedésekre van szükség. Ezeket mind a betegnek, mind a látogatóknak el kell fogadni és be is kell tartani. A fertőzés továbbvitelében legjelentősebb szerepe a kéznek van. Nemcsak az egészségügyi személyzetnek, hanem az ápolott betegeknek és látogatóiknak is ügyelniük kell a kéztisztaságra, kézhigiénére, és emellett a személyi higiénére is!

Milyen betegséget okozhat a VRE?

Leggyakrabban húgyúti fertőzést, véráramfertőzést, szívbelhártya gyulladást, hasüregi és kismedencei fertőzést, valamint sebfertőzést, illetve bőr- vagy lágyrész fertőzést okozhat.

A fertőzött beteg fogadhat látogatókat?

A VRE fertőzött beteg egészséges személyekre különösebb veszélyt nem jelent, így a látogatók megbetegedésétől nem kell tartani. Azok az ismerősök, rokonok, akik maguk sem egészségesek (sebeik vannak, valamilyen súlyos, idült betegségben szenvednek, daganat vagy más kórkép miatt immunrendszert gyengítő kezelésben részesülnek) a látogatás kezdetén kérjék ki – és fogadják el - a kezelőorvos tanácsát.

A kórterembe lépés előtt a beteg látogatói keressék fel az osztályos ápolót vagy orvost, hogy a rájuk vonatkozó higiénés tájékoztatást, a szükséges védőeszközök használatával kapcsolatos tennivalókat megismerjék. Fontos, a körütekintő kézfertőtlenítés a kórterembe lépés előtt, a beteggel történő érintkezés előtt és után, WC használat után és étkezés előtt. A látogatók ne üljenek a beteg ágyára, ehelyett a kórteremben található széken foglaljanak helyet. Távozáskor minden látogatónak higiénés kézfertőtlenítés kell végeznie. A használt védőeszközöket (kesztyű, köpeny stb.) a kórteremben elhelyezett gyűjtőedénybe kell ledobni.

Mire figyeljünk otthon?

A fertőzést vagy hordozás tényét az elbocsátáskor a zárójelentésben is feltüntetik. A hazabocsátott betegnek és családtagjainak is figyelnie kell a kéztisztaságra és kézhigiénére, főleg étkezés előtt és WC használat után. Ajánlott a patikákban is kapható kézfertőtlenítő szerek egyikét otthon is alkalmazni.

Fontos, hogy a beteg ruházata, fehérneműi, törülközője, ágyneműje stb. legalább 60°C-on kerüljenek mosásra, lehetőség szerint vasalják is át őket. Étkezés előtt, távozás előtt kézfertőtlenítés szükséges. Figyelni kell a székletszóródás megakadályozására. A kórokozót széklettel vagy vizelettel ürítők számára javasolt a WC ülőke tetejének lehajtása az öblítés előtt, illetve a WC használat után a WC kagyló fertőtlenítése, illetve az ülőke letörlése a kereskedelmi forgalomban kapható fertőtlenítő szerekkel, kendőkkel.

Kórházi felvétel esetén

Amennyiben a beteg ismét kórházi kezelésre szorul, mindenképpen jelezze a kezelőorvosnak, hogy korábban VRE kórokozót mutattak ki nála. Ez azért fontos, mert így az orvos intézkedhet a beteg elkülönítéséről, és egyéb óvintézkedésekről, hogy a fertőzés átvitelét meg lehessen előzni.

Ha további kérdése lenne, forduljon bizalommal a kezelőorvosához!

