



Tájékoztató a methicillin rezisztens Staphylococcus aureus (MRSA) kórokozóról

Mit jelent az MRSA?

A methicillin rezisztens *Staphylococcus aureus* (ejtsd: meticillin rezisztens sztafilokokkusz aureusz) olyan baktérium, amely a methicillinnel és számos más antibiotikummal szemben ellenálló.

Az ellenálló baktériumok a kórházi környezetben gyakrabban fordulnak elő, így az MRSA is jelen lehet. Az MRSA nevű baktériumokat az emberek egy kis része tünetek jelentkezése nélkül hordozhatja az orrában, torkában, bőrén (ezt hívják kolonizációnak). Ilyen hordozók a kórházon kívül is előfordulnak. Akinél a baktérium betegséget okoz, véráram fertőzés, sebgyógyulás, szívbelhártya gyulladás alakulhat ki.

MRSA a kórházban

A baktérium a fertőzött emberről más személyekre átvihető, ezért a kórházban az MRSA-val fertőzött, vagy kolonizált beteg környezetében óvintézkedésekre van szükség. Ezeket mind a betegnek, mind a látogatóknak el kell fogadni és be is kell tartani. A terjedés megakadályozására a beteget el kell különíteni. A fertőzés továbbvitelében legjelentősebb szerepe a kéznek van. Nemcsak az egészségügyi személyzetnek, hanem az ápolott betegeknek és látogatóiknak is ügyelniük kell a kéztisztaságra, kézhygiénára, és emellett a személyi higiénára is! Ezen kívül javasolt orrfúvásakor papír zsebkendő használata, mely egyszeri használat után azonnal eldobható.

A fertőzött beteg fogadhat látogatót?

Az MRSA fertőzött beteg egészséges személyekre különösebb veszélyt nem jelent, így a látogatók megbetegedésétől nem kell tartani. Azok az ismerősök, rokonok, akik maguk sem egészségesek (sebeik vannak, valamilyen súlyos, idült betegségben szenvednek, daganat vagy más kórkép miatt immunrendszert gyengítő kezelésben részesülnek) a látogatás kezdetén kérjék ki – és fogadják el - a kezelőorvos tanácsát. A kórterembe lépés előtt a beteg látogatói keressék fel az osztályos ápolót vagy orvost, hogy a rájuk vonatkozó higiénés tájékoztatást, a szükséges védőeszközök használatával kapcsolatos tennivalókat megismerjék. Fontos, a körültekintő kézfertőtlenítés a kórterembe lépés előtt, a beteggel történő érintkezés előtt és után, WC használat után és étkezés előtt. A látogatók ne üljenek a beteg ágyára, ehelyett a kórteremben található széken foglaljanak helyet. Távozáskor minden látogatónak higiénés kézfertőtlenítést kell végeznie. A használt védőeszközöket (arcmaszk, köpeny stb.) a kórteremben elhelyezett gyűjtőedénybe kell ledobni.

Veszélyt jelent az MRSA a családra?

Az MRSA az egészséges családtagok körében kis valószínűséggel okoz fertőzést. Fokozottan veszélyeztetettek azonban a beteg környezetében élő újszülöttek, csecsemők, időskorúak, cukorbeteg. Akinek a bőrén sebek vannak, vagy akinek az immunrendszere daganatos betegség vagy más ok miatt legyengült, szintén fogékonyabbak. Ilyen esetekben mindenképpen meg kell beszélni a szükséges teendőket a kezelőorvosokkal.

Mi történik hazabocsátás után?

Ha már nincs orvosi indoka a kórházi tartózkodásnak, az MRSA-fertőzött vagy -hordozó beteget hazaengedik. A fertőzést vagy hordozás tényét az elbocsátáskor a zárójelentésben is feltüntetik. Otthon is ügyelni kell a rendszeres és alapos kézfertőtlenítésre. Használhatunk a gyógyszertárakban kapható MRSA-ölő kézfertőtlenítő szert is. Fontos, hogy a beteg személy ruházata, fehérneműi, törülközője, ágyneműje stb. legalább 60°C-on kerüljenek mosásra, lehetőség szerint vasalják is át őket.

Mi történik újbóli kórházi felvételkor?

Ha egy beteg ismételt kórházi felvételre szorul, a kezelőorvost tájékoztatnia kell, hogy korábban már kimutatták nála MRSA-fertőzést vagy -hordozást. Ez azért fontos, mert így az orvos intézkedhet a beteg elkülönítéséről, és egyéb óvintézkedésekről, hogy a fertőzés átvitelét meg lehessen előzni.

Ha további kérdése lenne, forduljon bizalommal a kezelőorvosához!

