

Emlékeztető

Torokmandula-, illetve orrgaratmandula-műtét után a kórházból távozó gyermekek szülei részére

Mint hogy a sebgyógyulás a kórházból való távozás után csak 7-10 nappal fejeződik be teljesen, a gyermekek még kíméltre, szülői felügyeletre szorulnak.

Egy-két napig a gyermeket lakásban kell tartani, de feküdnie nem kell – nem megterhelő játékokat játszhat.

Orrmandula műtét után nem szokott jelentős fájdalom jelentkezni. Ha mégis, akkor bármilyen gyermeknek adható fájdalomcsillapítót kaphat.

Torokmandula műtét után mindig van kisebb-nagyobb fájdalom, az a helyes, ha 5-6 napon keresztül a gyermek rendszeresen kap fájdalomcsillapítót (pl. Cataflam csepp - vagy oldódó tableta, Panadol szirup, Algopyrin tableta (esetleg porrá törve)).

Kádban való fürdetés helyett zuhanyzás ajánlott; haját ne mossunk egy hétig a gyermeknek. Fogmosásnál mentolos fogkrémet ne használjunk, és ne gargalizáljon a gyermek.

Hét nap után a gyermek kivihető a levegőre, rövid sétára. Ugrándozni, szaladgálni, kiabálni, kerékpározni, fára mászni, szánkózni, hógolyózni nem szabad; játszótérre, strandra ne vigyük a gyermeket. Tűző napsütés kerülendő. Úszás, sportolás három hét múlva ajánlott.

Hőemelkedés gyakori és jellemző, azonban lázcsillapító adására sem szűnő 38 C-fok feletti láz esetén keresse fel osztályunkat, vagy forduljon gyermekorvoshoz.

Utóvérzés a műtét után 1-2 hétig – igen ritkán – előfordulhat. Az orrból vagy szájból induló utóvérzés esetén haladéktalanul orvosi segítségre van szükség! Erősebb vérzés esetén azonnal hívjon mentőt! Hétköznap éjjel-nappal osztályunkra jöjjenek vissza, ha azt fél órán belül elérik; ha messzebb tartózkodnak, a legközelebbi kórházat keressék fel. Péntek déltől, hétfő reggel 8.00 óráig az ügyeletes gyermek fül-orr-gégészeti osztályhoz forduljanak.

(Tel: 311-6000 Központi Ágynylvántartó ad felvilágosítást)

Ha a gyermek panaszmentes – mint ahogy legtöbbször lenni szokott -, akkor a kórházból való távozás után 10 nappal mehet iskolába, illetve óvodába.

Étkezés

Általában nem szabad enni-inni csípőset, savanyút, erőset, forró, keményet (pl. hamburger, pizza, kínai étel, szénsavas ital, citromos, narancsos, meggyes ital, panírozott prézlis-hús, kolbász, szalámi, paradicsomos étel, ital, ropi, csipsz, fagyi).